



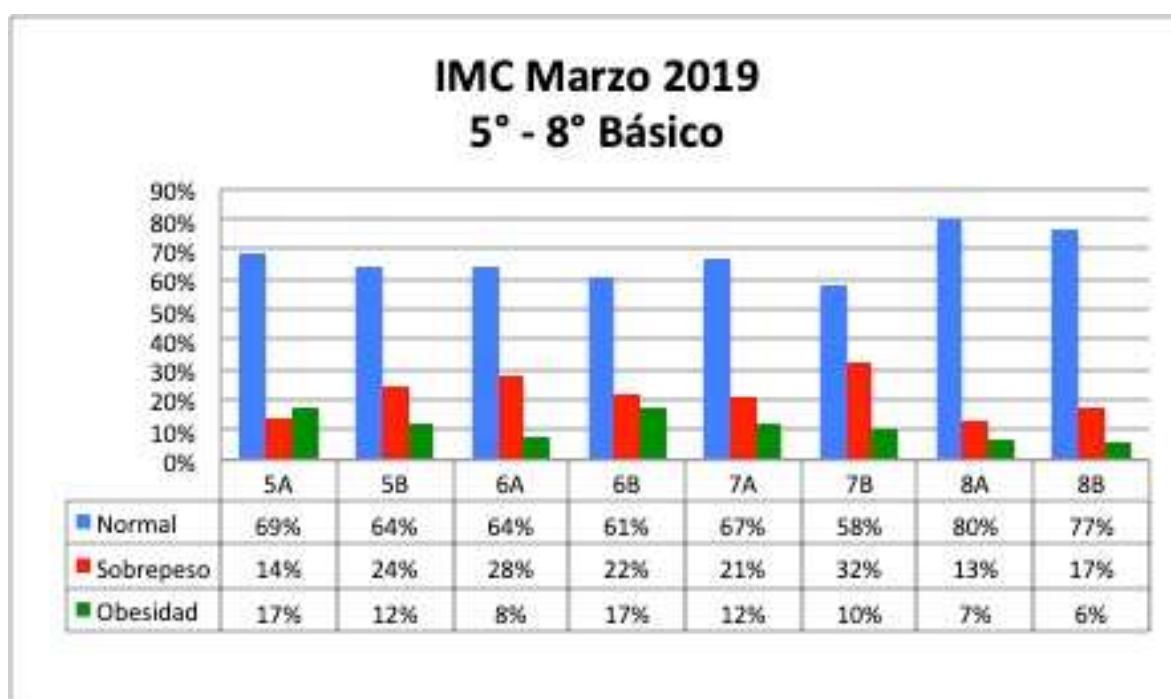
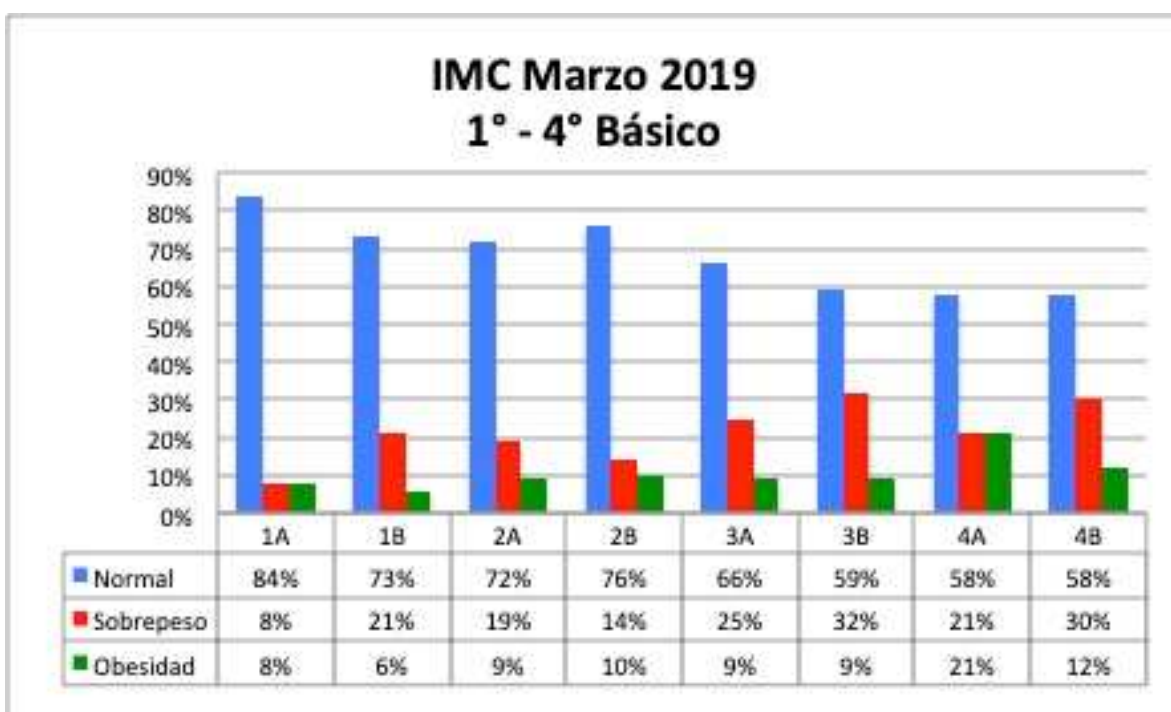
Plan de Vida Saludable
Departamento de Ed. Física y Salud

RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN FÍSICA 2019

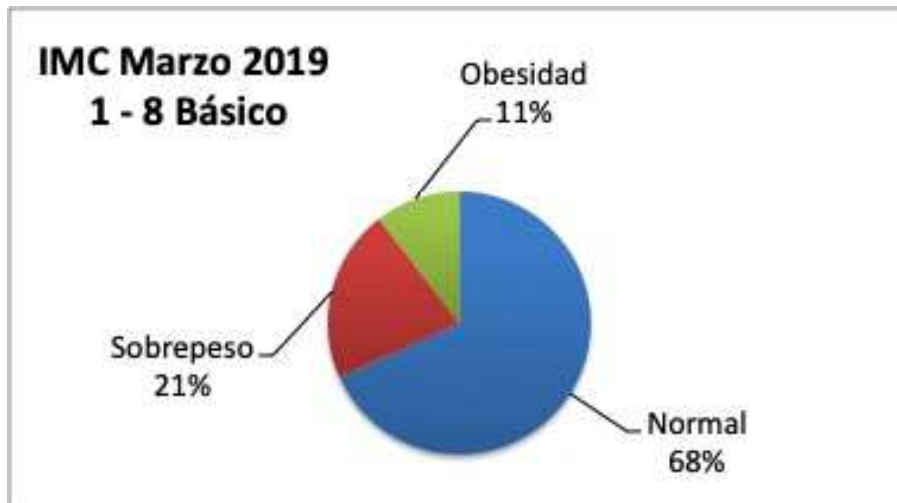
**Profesores: Luz Acevedo
Juan Reyes**

Durante la última semana de marzo, el departamento de salud (enfermería) y el departamento de Educación Física realizaron mediciones de talla, peso y circunferencia de la cintura a los alumnos de enseñanza básica y enseñanza media. Con estas mediciones se pudieron obtener los IMC, los cuales se correlacionan con tablas correspondientes a las diferentes edades de los alumnos. A continuación mostramos los resultados por curso.

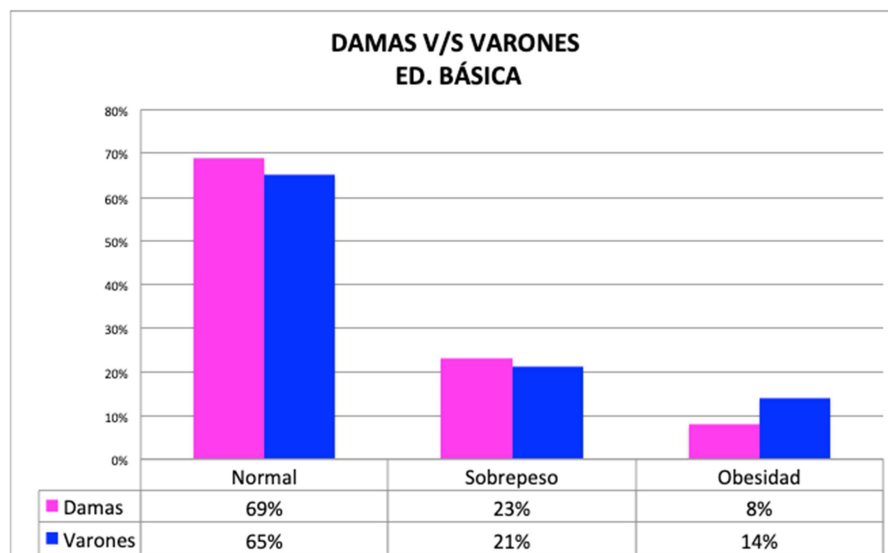
EDUCACIÓN BÁSICA



Los resultados de la enseñanza básica en el mes de marzo son los siguientes:

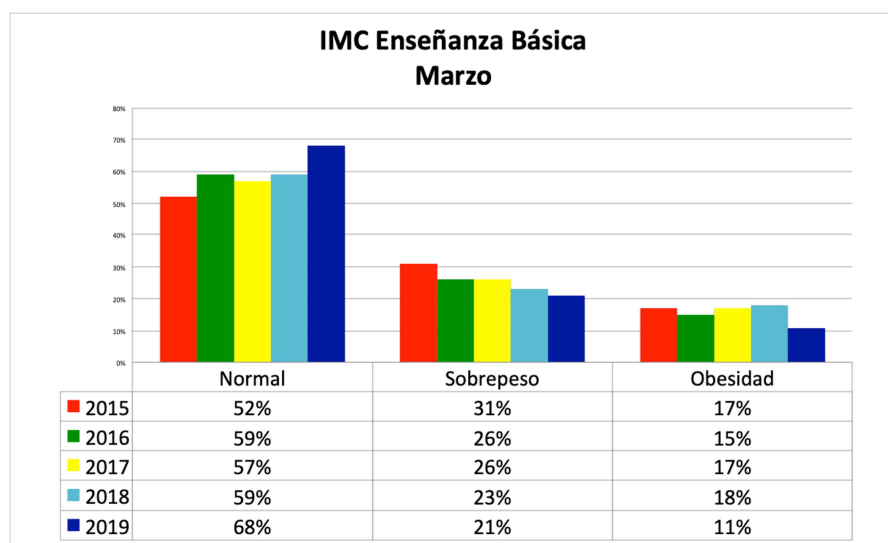


El siguiente gráfico muestra los resultados obtenidos en damas y varones de enseñanza básica.

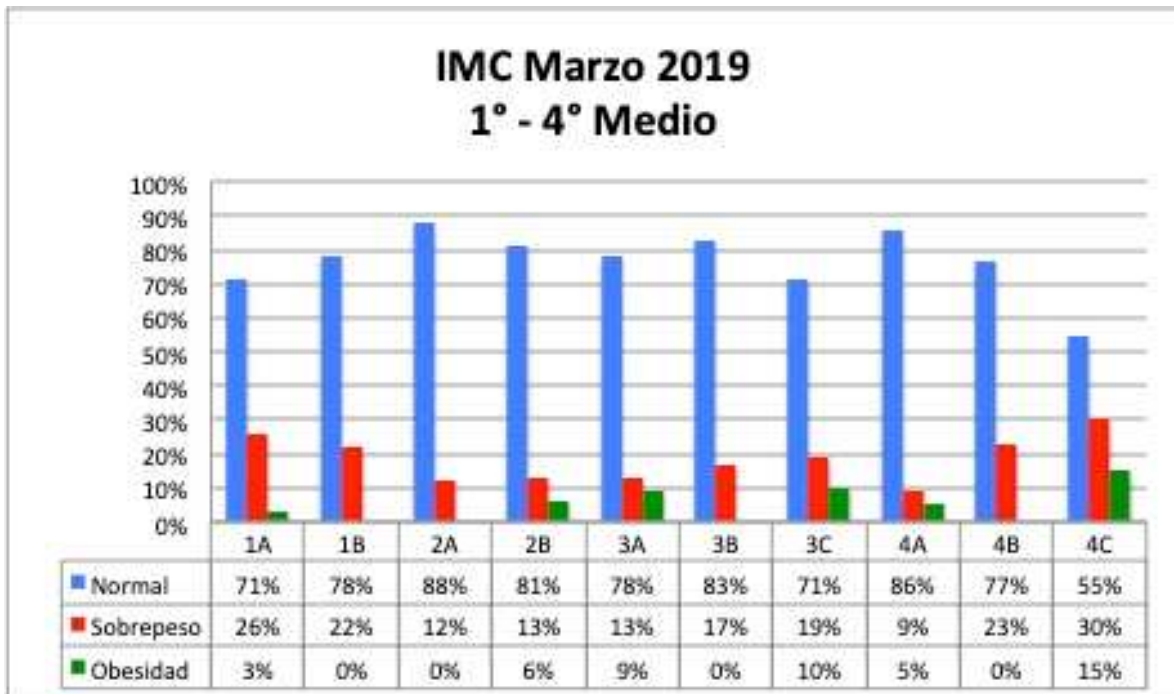


Al igual que en años anteriores, los varones de enseñanza básica presentan mayores problemas de relación estatura-peso que las damas.

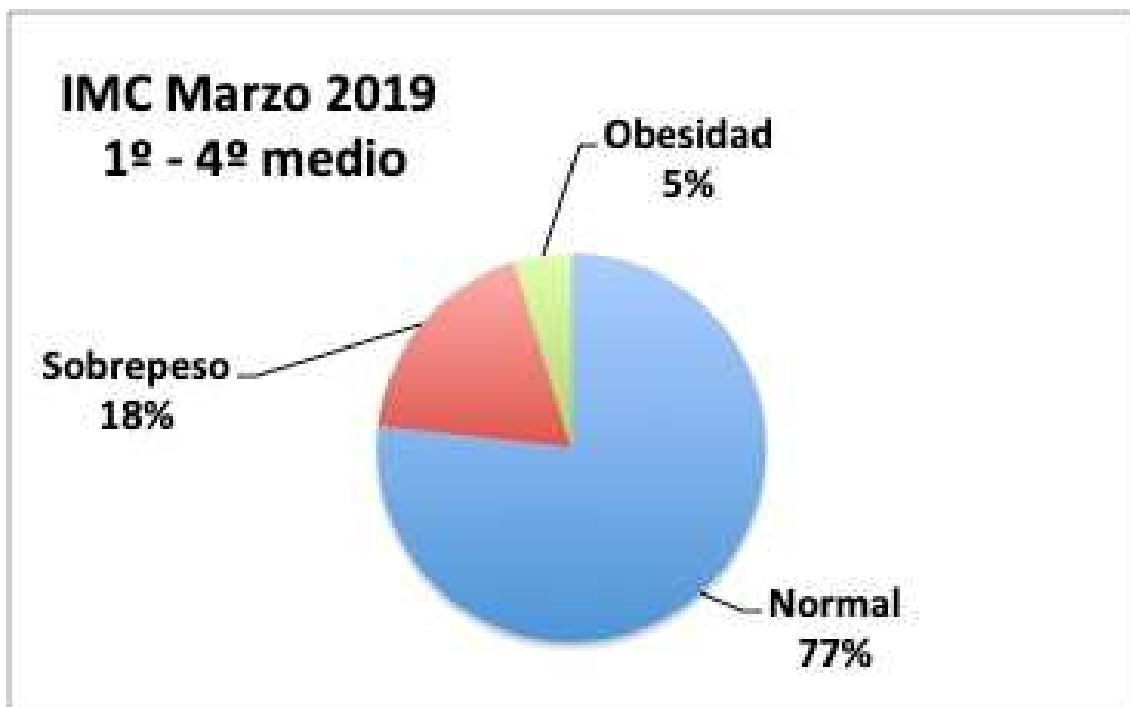
El siguiente gráfico compara las mediciones de primero a octavo básico en el mes de marzo desde el año 2015 al 2019.



EDUCACIÓN MEDIA

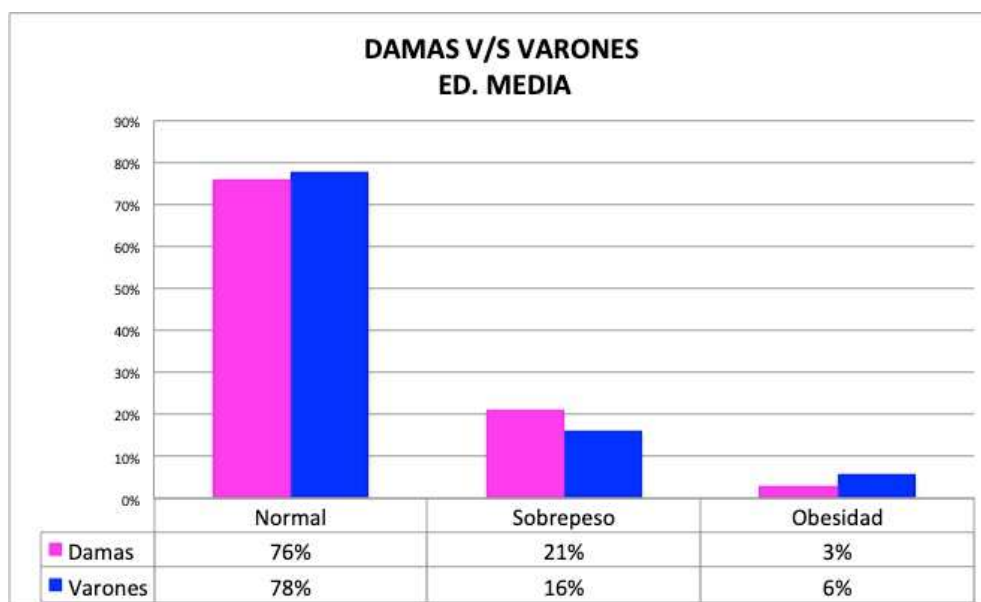


Los resultados de la enseñanza media en el mes de marzo son los siguientes:



En enseñanza media, los resultados son mucho mejores que en enseñanza básica, lo cual nos deja muy satisfechos. Pero hay que tener en cuenta, que es en la etapa de la adolescencia cuando se producen los mayores cambios físicos de los alumnos y alumnas. Es en esta etapa cuando la estatura se dispara entre los jóvenes de 12 a 18 años, y puede ser un factor en las grandes diferencias que se pueden apreciar con la enseñanza básica.

El siguiente gráfico muestra los resultados obtenidos en damas y varones de enseñanza media.



A diferencia de la enseñanza básica, los varones de enseñanza media muestran mejores índices de IMC. Aunque la diferencia es mínima.

De acuerdo a los resultados de marzo 2019, hemos comenzado con índices mucho más favorable que en años anteriores. Al parecer muchos padres y alumnos han cambiado sus hábitos alimenticios y deportivos, ya sea por un mejor orden en el hogar o por la restricción de comprar alimentos chatarras en el colegio todos los días.

A pesar de esto, se siguen mostrando altos índice de alumnos con sobrepeso y obesidad desde 3º a 7º básico. Es por esto, que como en años anteriores, las actividades, estrategias y metodologías que contiene nuestro Plan de Vida Saludable seguirán desarrollándose con regularidad. Con esto buscamos seguir combatiendo los malos hábitos saludables que tienen nuestros alumnos, tanto de enseñanza básica como media.